

ISKRICE

junij 2024



CŠOD MURSKA SOBOTA – 7. RAZRED

Ponedeljek, 3. 6. 2024

V Mursko Soboto smo prispeli dopoldan ob 10.50. Ker smo bili hitri, smo se najprej razpakirali, nato pa odšli na sestanek z učitelji CČOD-ja. Pred kosilom so nam razložili pravila, po kosilu pa je sledil počitek. Nato se je ena skupina odpravila na kolesarjenje, druga pa je ustvarjala s pomočjo naravnih izdelkov ter se igrali na igrišču. Po večerji so sledile družabne igre, nato pa zaslužen počitek.



Torek, 4. 6. 2024

Zbudili smo se ob 7.00 in odšli na jutranjo telovadbo. Pred zajtrkom smo imeli pregled in ocenjevanje sob, kjer smo se punce vedno boljše odrezale. Sledil je zajtrk in krajši pohod do umetnega jezera, kjer smo se naučili nekaj novega o vodah. Popoldan je sledilo kolesarjenje in land art. Po večerji smo igrali bingo, nato pa vsi od utrujenosti popadali v postelje.



Sreda, 5. 6. 2024

Po jutranji telovadbi in zajtrku smo imeli delavnico GLOBE. Po krajšem predavanju smo se razdelili v skupine in reševali različne naloge, povezane z atmosfero. Popoldne smo spoznali nov zanimiv šport – disk golf. Kot že sama beseda pove, gre za kombinacijo frizbija in golfa. Po napeti igri smo si privoščili sladoled in se počasi odpravil nazaj proti domu. Po večerji smo z različnimi igrami urili skupinsko delo in se sporazumevali brez besed.





Četrtek, 6. 6. 2024

Po jutranji rutini smo se odpravili na orientacijski pohod po Murski Soboti. Spoznali smo zgodovino mesta in si ogledali najpomembnejše znamenitosti tega mesta. Popoldne smo obiskali še muzej in kupili nekaj spominkov. Ker smo zvečer imeli na programu Murska Sobota ima talent, smo pridno vadili in urili naše točke. Nekateri so peli, drugi plesali ali pa pokazali kakšen skeč. Ker smo se vsi dobro odrezali, smo še malo zaplesali.



Petek, 7. 6. 2024

Še zadnji dan naše pustolovščine. Ko smo pospravili sobe in spakirali, je sledilo učenje prekmurščine. To je bilo smešno. Nato smo se preizkusili še v lokostrelstvu. Sledilo je kosilo in pot domov. Vrnili smo se prijetno utrujeni in polni novih spominov.

Emanuela Kitak, 7. b



IGRA V PREKMURŠČINI

V času bivanja v CŠOD v Murski Soboti so sedmošolci malce bolje spoznali prekmurščino, narečje, ki se zaradi svoje zgodovine najbolj razlikuje od vseh ostalih slovenskih narečij. Dane so jim bile prekmurske besede, katerih pomen so predvidevali in z njimi tvorili povedi. Ko jim je bil pomen besede razkrit in so napisane povedi prebrali, smeha ni manjkalo.

POJEP = fant

Včeraj sem šel v pojep spat.

KALABAJS = svinčnik

Jutri grem v restavracijo pojest kalabajsa.

ČONTA = kost

S starši sem se odpeljal pogledat čonto.

FERONKE = zavese

Včeraj sem pojedel pekoče feronke.

KECA = moška brada

Danes je pri matematiki polovica razreda dobila keco.

REJŠČ = hrošč

Kmetje so si včasih pomagali z rejščom.

SUMIČ = komar

Ali si kupil velik rdeč sumič?

KLANKKE = bergle

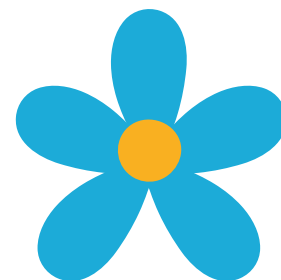
S prijatelji smo šli na klanke.

DANKA = ženska obleka

Lepa Danka je šla mimo moje hiše.

KORŠMIT = veterinar

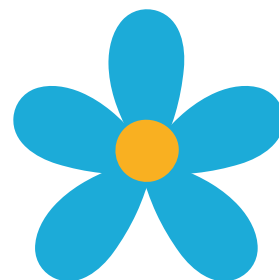
Včeraj sem hranil nore koršmite.



ŠOLSKE NOVINARKE NA OGLEDU RTV

V četrtek, 30. 5. 2024, smo se novinarke naše šole z vlakom odpravile v Ljubljano, kjer smo si ogledale RTV Slovenija. Vodič Adrijan nas je najprej popeljal na ogled maske, kjer nam je masker Peter opisal svoje delo, ki smo ga lahko tudi videle, saj je ravno v tistem času urejal novinarke. Nato smo si ogledale skladišče s kostumi. Videle smo obleke in dodatke iz različnih obdobj, ogledale pa smo si tudi filmske pripomočke iz različnega časa. Nadaljevali smo z ogledom treh različnih studiov, kjer snemajo oddaje Joker, Dobro jutro, Dnevnik in Odmeve. Adrijan nam je razložil, kako poteka snemanje posamezne oddaje. Spoznale smo tudi dve vrsti kamere, roko in boben. Nazadnje smo si ogledale še »desk«, prostor, kjer nastajajo dnevnoinformativne oddaje. Tu nas je pričakala novinarka Klementina Mikolič, ki sicer prihaja iz naših krajev, in nam je predstavila svoje delo ter odgovorila na nekaj naših vprašanj. Nad ogledom smo bile navdušene. Bilo je poučno in zanimivo in kdo ve, morda bo čez leta RTV delovno mesto katere izmed nas.

Šolske novinarke



PRIJATELJU

Včasih te vidim, ko skrivaš se v sobi,
včasih te slišim, ko šepetaš sam pri sebi,
pogosto te vidim, ko se oči ti solzijo,
pogosto te slišim, ko misli ti bežijo.

Zate naredila bi mnogo stvari,
vse samo, da se ti kaj ne zgodi.
Vem, da življenje včasih spominja na temnobo,
a moraš ostati močan in spremenila jo bova v svetlobo.

Ob strani ti stojim
in do zadnje sape se zate borim,
če rabiš me, vedi, da pomagam ti z vsem,
moj prijatelj si in jaz to dobro vem.

Živa Žerdoner, 8. b



TUKAJ SEM ZATE

Zate sem tukaj, vedno ob strani,
vesolje in solze skupaj deliva v rani.
Moja podpora je močna in večna,
kot vsaka pesem najlepša.

Moja roka tvoja podpora nežna kot svila,
zate sem tukaj močan kot sila.
Zate sem tukaj ne glede na dan,
v skrbih ali veselju nikoli nisi sam.

Kadar si žalostna, srce ti bom grel,
tvoja žalost ni samota, vedno sem njen del.
Vedno ob tebi kot senca neizbrisljiva sled,
za tvojo srečo sem tukaj, ne glede na veter in led.

Zara Korez, 8. b



TERAPEVTSKO JAHANJE

»DELO, KI TI NAPOLNI DUŠO«

Znano je, da so imele živali že od nekdaj zdravilni učinek na ljudi. Druženje z živalmi lahko izboljša kvaliteto življenja posameznika, svojevrsten vpliv imajo predvsem konji. Zdravljenje s konji ljudem izboljša telesne in duševne sposobnosti. Še posebej številne pozitivne vplive ima na otroke in odlično vpliva na ljudi s posebnimi potrebami. V neposredni bližini naše šole je Konjeniški klub Strmol, kjer se tedensko odvija terapevtsko jahanje za osebe s posebnimi potrebami. Obiskali smo jih in se pogovarjali s terapevtko Elino Pažon.

Kako in kdaj ste prišli v stik s terapevtskim jahanjem?

V stik s terapevtskim jahanjem sem prišla pred dvema letoma, ko sem pričela delati tukaj v konjušnici. Po poklicu sem fizioterapevтка, jaham pa že od malega.



Ali radi opravljate to delo? Je to delo zahtevno?

Rada opravljam to delo, ker imam rada konje, ki me zelo sprostito. Poleg tega je tu še delo z otroki s posebnimi potrebami, ki so srčni in delo z njimi je prijetno, čeprav naporno in zahtevno, včasih s stališča fizičnega napora, včasih pa tudi glede odnosa. S vsakim posameznikom moraš imeti poseben odnos.

Kakšna izobrazba je potrebna za to delo?

Za terapevtsko jahanje imamo opravljene terapevtske tečaje. Potrebno je imeti opravljen izpit jahač 1 in jahač 2. Osebnostno pa sem fizioterapevтка in imam opravljeno tudi izobraževanje za hipoterapevta, kar pomeni, da si certificiran kot terapevt za delo z ljudmi s posebnimi potrebami. Zaenkrat v konjušnici izvajamo samo terapevtsko jahanje.

Lahko to delo opravlja kdorkoli?

Tega dela ne more opravljati kdorkoli. Poleg zgoraj omenjene izobrazbe mora oseba, ki izvaja terapijo, znati delati s konji in tudi z osebami s posebnimi potrebami. Vsakega posameznika moraš posebej poznati. Potrebno pa se je tudi izobraževati, da konja pravilno vodiš, da terapevta pravilno držiš.

Katere so pozitivne in katere negativne strani tega dela?

Pozitivna stran je zagotovo, da to delo vsi radi opravljamo, uživamo s konji, osebe s posebnimi potrebami ti dajo veliko pozitivne energije. Negativnih strani dejansko ni, razen da zaradi prenatrpanega urnika prideš domov včasih precej utrujen.

Kako bi ta poklic opisali v treh besedah?

Lep, sproščujoč, unikatno.

Ali lahko terapevtsko jahanje poteka na vsakem konju?

Ne. Konj mora imeti ustrezen karakter, mora biti umirjen. Za vsakega terapisiranca posebej mora biti primeren konj. Pomembna je dolžina koraka, kako hitro hodi in to se prilagodi potrebam terapisiranca. Na primer če imamo nekoga, ki ima hipotonijo, torej če mišice same po sebi ne delujejo dovolj, potrebuje konja, ki dela hitre korake, da ga impulzi stimulirajo. Poleg tega mora biti konj tako visok, da lahko držiš terapisiranca, da je delo varno.

Katera je vaša najzanimivejša izkušnja glede tega dela?

Najzanimivejša izkušnja je tabor, ki ga imamo vsako leto. Sicer je ta čas zelo naporen, a prinese toliko lepih spominov in trenutkov, da smo na koncu vsi zadovoljni.

Kako konje pripravite na terapevtsko jahanje? So kakšne posebne priprave?

S konji imamo vsako leto izobraževanje, da jih naučimo ustreznega vodenja in imajo posebno opremo. Na primer tisti, ki jahajo brez sedla, imajo posebno peno in podsedalico. Pomembno je tudi, da konja pred terapijo malo zlonžiramo ali ga pripravimo, da ni zdivjan, saj mora biti umirjen. Trenutno imamo pet primernih konjev.

Kako jahanje pomaga otrokom?

Pri jahanju so gibi medenice v bistvu enaki kot gibi pri hoji. Tako jahanje pomaga tistim, ki imajo težave s hojo, da izboljšajo hojo in telesno držo. Vpliva pa tudi na psihološkem nivoju, ker jih sprosti. Po terapijah so dosti bolj nasmejani, prav tako pa se jim izboljšuje senzorika. Terapisiranci namreč pomagajo pripraviti konja, mu dajo jesti, ga skrtačijo, pobožajo.

Po kolikšnem času se vidijo spremembe pri otroku?

To je čisto odvisno od vsakega posameznika in njegove diagnoze. Prvi pogoj je, da redno obiskujejo terapije, vsaj 1-krat tedensko, idealno bi bilo 2-krat do 3-krat tedensko, a tega vsi zaradi pomanjkanja časa ne zmorejo ali pa jim je to prevelik strošek. Pri nas je to zaenkrat samoplačniško. Zbiramo tudi donacije, da je lahko potem cena nižja in bolj dostopna. Po navadi se napredek opazi v roku pol leta, vidi se pa tudi »nazadovanje«, če nekoga nekaj mesecev ni.

Kako dolgo v povprečju poteka rehabilitacija?

Mi načeloma delamo samo z osebami s posebnimi potrebami, kar pomeni, da njihova diagnoza traja, lahko pa vplivamo na izboljšanje njihove funkcije. Če terapije redno obiskujejo, se počasi izboljšuje drža, počutje, izboljša se tudi kardiorespiratorna sposobnost.

Koliko otrok trenutno zdravite?

Okoli 20–25 je tistih, ki redno prihajajo, nekateri pa pridejo samo nekajkrat na leto.

Kaj vam pomeni jahanje?

Jaham, od kar hodim, torej od malega. To mi pomeni sprostitev, odklopim glavo. Uživam v tem in živim za to. Imela sem tudi nekaj negativnih izkušenj, a vedno sem se vrnila h konjem.



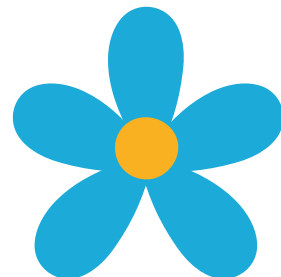
Kakšna žival se vam zdi konj?

Plemenita, pametna žival, prijetna, pa tudi empatična. Čuti, kdaj imaš ti slab dan in kdaj ne. Mislim, da bi vsak moral biti v stiku s temi živalmi.

Na koncu vas prosimo še za zaključno misel.

Terapevtsko jahanje pozitivno vpliva tako na tiste, ki izvajajo terapijo, kot na tiste, ki hodijo na terapije. Sprosti oba. To je prijetno delo, ki ti napolni dušo. Delo s konji je nekaj najlepšega in mislim, da bi vsak moral to izkusiti.

Lea Artič, Urška Bele in Karla Artič Franković

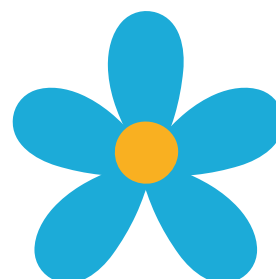


EKOUTRINKI

Tradicionalni slovenski zajtrk



Altermed



Ekonatečaj – 1. mesto na natečaju »Kreativno z odpadki«



Ekobranje



Ekokviz

Učenci s tekmovanjem EKOKVIZ pridobijo veliko novega znanja in začnejo razmišljati o priložnostih, ki jih jim ponuja narava. Letos so se poglobljali v teme Voda – naše bogastvo, Ohranjanje biotske pestrosti, Podnebne spremembe. Na Ekokvizu so sodelovali učenci 6., 7. in 8. razredov, to so: Ema But, Nikolina Jadek, Ažbe Turk, Evan Berlet, Neca Tudja, Emanuela Kitak, Anamari Karneža, Vita Završki Ožbolt, Živa Žerdoner, Melania Lužar, Maja Podhraški, Eva Pažon.



ZEMLJA

Zemlja naš planet,
ki v letne čase je odet,
se okužil je zelo,
saj onesnažujemo jo.

Vozimo se z avti,
kurimo na plin,
nismo več previdni,
se ne zmenimo za dim.

Tu so te tovarne
in še elektrarne,
ki slabe so zelo,
zato živali več ne bo.

Če bi le malo se zmenili
in nekaj postorili,
bi rešili ta planet
in z njim vse živali vred.

Nera Gajšek, 6. r.



NAMIGI, KAKO POMAGATI ZEMLJI

- Manj uporabljaj plastiko
- Recikliraj.
- Vozi se s kolesom in javnim prevozom.
- Ne onesnažuj narave.
- Varčuj z elektriko.
- Uporablaj vrečke iz blaga.

POLETNE ISKRICE



KAKO SE IZOGNITI POLETNI VROČINI?

Kupim si bazen in se vržem v njega.

Grem v morje.

Grem v mrzlo vodo.

Jem sladoled.

Hladim se z ledom.

**PILA BOM
HLADNE
PIJAČE.**

Šla bom v hladilnik.

**S
SONČNO
KREMO.**

Jedla bom ledenke in pila limonado.

Poiskala bom senco.

Naredila bom sladoled.

Oblečem kratke hlače.

**Hladil se
bom ob reki.**



BABIČIN SLADOLED

SESTAVINE:

- 500 g poljubnega sadja
- 50 g sladkorja
- 1 vanilij sladkor
- pol limone
- 1 dl vode
- ščepec soli
- 500 ml smetane za stepanje
- 150 ml mleka
- naribana čokolada (po želji)



PRIPRAVA

20 min

KUHANJE

10 min

SKUPAJ

30 min

POSTOPEK:

- Operemo poljubno sadje.
- Sadje damo v ponev in zmešamo s sladkorjem, vanilijevim sladkorjem, limoninim sokom, vodo in soljo.
- Kuhamo 10 min in večkrat premešamo.
- Zmes ohladimo.
- Smetano stepemo, dodamo mleko in ga nežno vmešamo.
- Vse skupaj zmešamo in damo v zmrzovalnik za 5 ur.

DOBER TEK!

KAKO PREŽIVETI POLETNE POČITNICE?

Grem na počitnice k dediju in babici.

Kupila bom kroša.

Igral se bom.

Šla k prijateljici.

Spala,
spala in
spala.

**GREM NA
MORJE.**

Igral igrice.

**JAHALA
KONJE.**

Gledal serije.

Kopala v bazenu.

Zlagal puzzle.



ISKRICE

junij 2024

Iskrice, spletni časopis VIZ OŠ Rogatec

Številka 5, junij 2024

Besedilo: učenke IP šolsko novinarstvo in zaposleni VIZ OŠ Rogatec

Fotografije in risbe: učenci in zaposleni VIZ OŠ Rogatec

Mentorica in lektorica: Petra Prevolšek

Oblikovanje: Jaka Grobelšek

Naslovnica: Karla Artič Franković, 7. b